MedBot

AI HEALTH ADVISOR & CONSULTATION RECORD

Date: September 18, 2026
Time: 10:45 AM
UUID: af9c9ced-a57f-470e-9cae-5311f015e661

PATIENT PROFILE & CONSULTATION DETAILS

Name:	**Yogesh**	**Age / Gender:**	22 yrs / Male
Phone:	+918637413971	**Blood Group:**	B+
Symptoms:	Cough, Cold (Severity: 8/10)	**Duration:**	1 days

ASSESSMENT & DIAGNOSIS

யோகேஷிற்கு மேல் சுவாசப்பாதை தொற்று (Upper Respiratory Tract Infection / Bronchitis) மற்றும் வீசிங் (Wheezing) அறிகுறிகளுடன் கூடிய இருமல் மற்றும் சளி உள்ளது.

PRESCRIBED MEDICATIONS (RX)

MEDICATION	DOSAGE	FREQUENCY	DURATION	INSTRUCTIONS
Ambroxol (*Ambroxol Hydrochloride*)	30mg/5ml	நாளைக்கு 2 முதல் 3 முறை	5 நாட்கள்	உணவுக்குப் பிறகு எடுத்துக் கொள்ளவும்
Guaifenesin (*Guaifenesin*)	200mg	ஒவ்வொரு 4 மணி நேரத்திற்கும் (தேவைக்கேற்ப)	5 நாட்கள்	நிறைய தண்ணீர் குடிக்கவும்
Benzocaine Lozenges (*Benzocaine*)	10mg	ஒவ்வொரு 2-3 மணி நேரத்திற்கு ஒரு மாத்திரை	3 நாட்கள்	வாயில் வைத்து மெதுவாக உறிஞ்சவும்
Cetirizine (*Cetirizine Hydrochloride*)	10mg	தினமும் ஒரு முறை இரவில்	5 நாட்கள்	உணவுக்குப் பிறகு எடுத்துக் கொள்ளவும்

DIETARY & NUTRITION RECOMMENDATIONS

வெதுவெதுப்பான நீர் மற்றும் சூப்கள்
வெதுவெதுப்பான நீரை அடிக்கடி குடிக்கவும். இஞ்சி, மிளகு சேர்த்த சூப் தொண்டை வலிக்கு நிவாரணம் தரும்.

தேன் மற்றும் இஞ்சி
சிறிது தேனுடன் இஞ்சி சாறு கலந்து சாப்பிடுவது இருமலைக் கட்டுப்படுத்த உதவும்.

தவிர்க்க வேண்டியவை
குளிர்ந்த பானங்கள், ஐஸ் கிரீம், எண்ணெய் அதிகம் உள்ள மற்றும் பொரித்த உணவுகளைத் தவிர்க்கவும்.

LIFESTYLE & CARE GUIDANCE

முழுமையான ஓய்வு
உடலுக்குத் தேவையான ஓய்வு அளிப்பது நோயெதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க உதவும்.

நீராவி பிடித்தல் (Steam Inhalation)
தினமும் இரண்டு முறை நீராவி பிடிப்பது மூச்சுக்குழாயில் உள்ள சளியைக் கரைத்து மூச்சு விடுவதை எளிதாக்கும்.

புகை மற்றும் தூசியைத் தவிர்த்தல்
புகைப்பிடித்தல் மற்றும் தூசி நிறைந்த இடங்களைத் தவிர்ப்பது வீசிங் பிரச்சனையை அதிகரிக்காமல் தடுக்கும்.

FOLLOW-UP INSTRUCTIONS & WARNING SIGNS

3 முதல் 5 நாட்களுக்குள் அறிகுறிகள் முழுமையாகக் குறையவில்லை என்றாலோ அல்லது மூச்சுத் திணறல் அதிகமானாலோ உடனடியாக மருத்துவரை அணுகவும்.

Recommended Treatment Duration: 5 நாட்கள்

Dr. MedBot, AI MD

AUTHORIZED AI CLINICAL ASSISTANT

Generated automatically by MedBot Intelligent Health System
Consultation ID: af9c9ced-a57f-470e-9cae-5311f015e661

IMPORTANT MEDICAL DISCLAIMER: This prescription and health report is generated by an artificial intelligence assistant (MedBot) for informational and advisory guidance only. It is NOT a substitute for formal diagnosis, clinical judgment, or medical advice by a licensed healthcare provider. If you experience severe, acute, or worsening symptoms, seek immediate professional medical attention or visit an emergency room.