MedBot

AI HEALTH ADVISOR & CONSULTATION RECORD

Date: September 17, 2026
Time: 09:35 PM
UUID: b84ca06e-edec-478c-be34-bb7be2ddc434

PATIENT PROFILE & CONSULTATION DETAILS

Name:	**Anwar Mydheen K**	**Age / Gender:**	23 yrs / Male
Phone:	+918637413971	**Blood Group:**	B+
Symptoms:	Cold, Nausea, Headache, Body Pain, Sore Throat (Severity: 7/10)	**Duration:**	1 days

ASSESSMENT & DIAGNOSIS

கடுமையான டான்சிலிடிஸ் (Acute Tonsillitis) மற்றும் மேல் சுவாசப் பாதைத் தொற்று. இது தொண்டை வீக்கம், விழுங்குவதில் சிரமம், லேசான காய்ச்சல், தலைவலி, உடல் வலி மற்றும் குமட்டல் ஆகியவற்றுடன் பேசும்போது மூச்சு விடுவதில் சிரமத்தை ஏற்படுத்துகிறது.

PRESCRIBED MEDICATIONS (RX)

MEDICATION	DOSAGE	FREQUENCY	DURATION	INSTRUCTIONS
Paracetamol (*Acetaminophen*)	500mg	ஒவ்வொரு 6 மணி நேரத்திற்கு ஒரு முறை தேவைக்கேற்ப	3-5 நாட்கள்	உணவுக்குப் பிறகு தண்ணீருடன் எடுத்துக் கொள்ளவும்.
Ibuprofen (*Ibuprofen*)	400mg	நாளைக்கு இரண்டு முறை	3 நாட்கள்	இரைப்பை எரிச்சலைத் தவிர்க்க உணவோடு சேர்த்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.
Benzocaine Lozenges (*Benzocaine*)	10mg	தேவைப்படும்போது ஒவ்வொரு 3 மணி நேரத்திற்கு ஒரு முறை (நாளைக்கு அதிகபட்சம் 8 lozenges)	3 நாட்கள்	வாயில் வைத்து மெதுவாகக் கரைத்துச் சாப்பிடவும்.
Diphenhydramine (*Diphenhydramine Hydrochloride*)	25mg	ஒவ்வொரு 8 மணி நேரத்திற்கு ஒரு முறை	3 நாட்கள்	உறங்குவதற்கு முன் அல்லது மருத்துவரின் அறிவுரைப்படி எடுக்கவும்.

DIETARY & NUTRITION RECOMMENDATIONS

✅ உண்ண வேண்டியவை
வெதுவெதுப்பான சூப், கஞ்சி, ஓட்ஸ், மசித்த உருளைக்கிழங்கு, இளநீர் மற்றும் வெதுவெதுப்பான நீர் ஆகியவற்றை உட்கொள்ளவும். தொண்டைக்கு இதமளிக்கும்.

❌ தவிர்க்க வேண்டியவை
காரமான உணவுகள், பொரித்த மற்றும் வறுத்த உணவுகள், புளிப்பு நிறைந்த சிட்ரஸ் பழச்சாறுகள் மற்றும் கடினமான திட உணவுகள் தொண்டையில் வலியை அதிகரிக்கும் என்பதால் தவிர்க்கவும்.

LIFESTYLE & CARE GUIDANCE

🗣️ குரல் மற்றும் தொண்டை ஓய்வு
பேசும்போது மூச்சு விடுவதில் சிரமம் இருப்பதால், தேவையில்லாமல் பேசுவதைத் தவிர்த்து தொண்டைக்கும் குரல்வளைக்கும் முழுமையான ஓய்வு கொடுக்கவும்.

💧 உப்பு நீர் கவளம் (Gargle)
வெதுவெதுப்பான நீரில் சிறிதளவு உப்பு சேர்த்து ₹ 3 முதல் 4 முறை தொண்டையில் கவளம் செய்யவும். இது வீக்கத்தைக் குறைக்க உதவும்.

🛏 உடல் ஓய்வு
உடல் சோர்வைப் போக்க போதுமான அளவு ஓய்வு எடுக்கவும் மற்றும் படுக்கையைச் சற்று உயரமாக வைத்துப் படுக்கவும்.

FOLLOW-UP INSTRUCTIONS & WARNING SIGNS

3 நாட்களுக்குள் அறிகுறிகள் குறையவில்லை என்றாலோ அல்லது மூச்சு விடுவதில் சிரமம் அதிகமாகினாலோ உடனடியாக காது, மூக்கு, தொண்டை (ENT) சிறப்பு மருத்துவரை அணுகவும்.

Recommended Treatment Duration: 3 முதல் 5 நாட்கள்

Dr. MedBot, AI MD

AUTHORIZED AI CLINICAL ASSISTANT

Generated automatically by MedBot Intelligent Health System
Consultation ID: b84ca06e-edec-478c-be34-bb7be2ddc434

IMPORTANT MEDICAL DISCLAIMER: This prescription and health report is generated by an artificial intelligence assistant (MedBot) for informational and advisory guidance only. It is NOT a substitute for formal diagnosis, clinical judgment, or medical advice by a licensed healthcare provider. If you experience severe, acute, or worsening symptoms, seek immediate professional medical attention or visit an emergency room.